



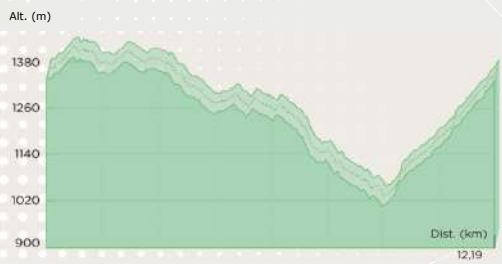
BIKE TRAIL

VALLÉE DU LOURON

PARCOURS XC 11

Ce circuit vous amènera découvrir les villages d'altitude de Germ, Loudenvielle, Cazeaux Fréchet et Mont. Dans chacun de ces villages vous pourrez aller à la rencontre des producteurs locaux (fromage, confitures, miel...). Si le dénivelé est certes exigeant, aucune difficulté technique ne sera à signaler en particulier. Vous emprunterez principalement un sentier à flanc de montagne qui vous offrira une vue sur la vallée magnifique. Avec une exposition ouest, ce circuit est particulièrement agréable à pratiquer en fin de journée.

Description du parcours



Distance : 12,19 km
 Dénivelé positif : 569 m
 Dénivelé négatif : 569 m
 Estimation temps : 2h30

LE BALISAGE

Les différents circuits randonnée XC VTT sont repérés par des numéros. Leur niveau de difficulté s'identifie par un code couleur :

très facile
 facile
 difficile
 très difficile



direction



fausse route

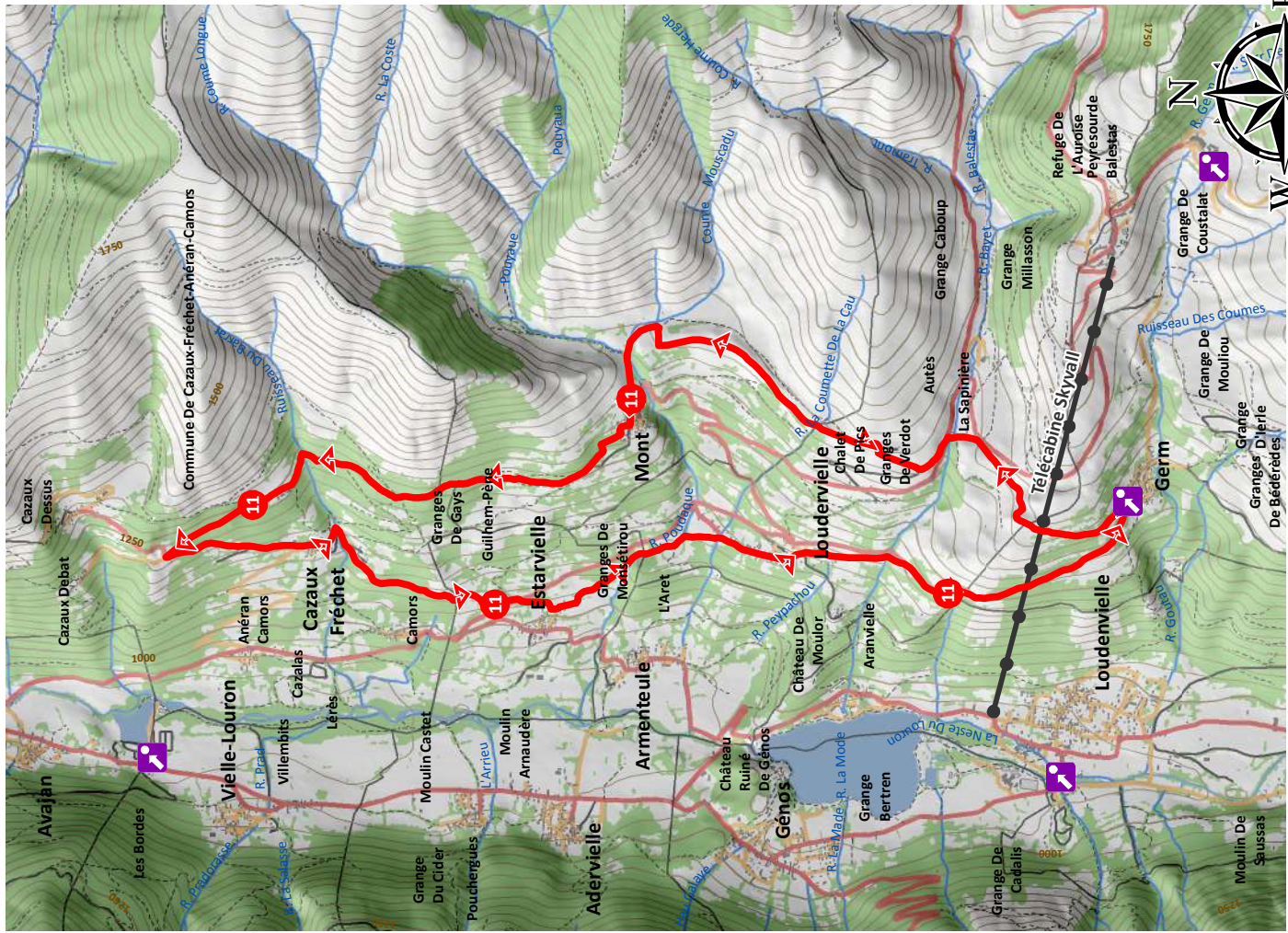


prudence ralentir








Règles de priorités





0 0,45 1 Km 0,9 Miles

Difficulté du parcours

-  Vert
-  Rouge
-  Bleu
-  Noir
-  Liaison

 Point d'informations

 porte de départ

Sources : SIVAL®, BD TOPO©IGNF® ; Production : Pyrénées Cartographie