

DECOUVREZ NOTRE APPLICATION:



TRAIL 6- Crête de Penaube

Au départ de la station de Val Louron, cette boucle courte mais nerveuse, propose un dénivelé important pour ces 9,9 km et 670m+. Une boucle idéale pour travailler le dénivelé positif et négatif tout en profitant d'une magnifique vue sur les sommets de la vallée. Le sentier est peu technique, ce qui permet de prendre beaucoup de plaisir sur ce circuit.

Description du parcours



Longueur : 9,95 km
Dénivelé négatif: 580 m
Dénivelé positif : 580 m
Estimation temps (selon allure): 1h20-2h40

LE BALISAGE

Les différents circuits Trail sont repérés par des numéros. Leur niveau de difficulté s'identifie par un code couleur :



Règles de priorités



