



BIKE TRAIL

VALLÉE DU LOURON

TRAIL 12- Couret d'Esquirry



Attention : itinéraire à effectuer par beau temps uniquement, compte-tenu de la section balcon exposée ente le km 3 et 6 !
Itinéraire non balisé qui se fera entièrement au GPS !

Parcours passant du côté du Val d'Austau depuis le Couret d'Esquirry. Cet itinéraire permet d'effectuer un parcours de niveau difficile, au dénivelé bien reparti sur le parcours.

Comme sur le parcours 11, vous emprunterez un tronçon qui nécessite toute votre attention. Vous rentrerez ensuite dans le vallon éponyme, réserve à marmottes et izards.

Au bout du vallon vous entamerez la descente sur les Granges d'Astau. Puis le retour sur Peyresourde.

Description du parcours



Longueur : 23,47 km
 Dénivelé négatif: 1710 m
 Dénivelé positif : 1710 m
 Estimation temps (selon allure): 1h30 - 3h

LE BALISAGE

Les différents circuits Trail sont repérés par des numéros. Leur niveau de difficulté s'identifie par un code couleur :



Très facile



Facile



Difficile



Très difficile



Direction



Vigilance



Balise défi



Règles de priorités



